

**Меню**  
**18 ноября 2024 г.**

**Если 12 часов**

		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ м.м.	130,00	162
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35,00	61
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,00	12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160,00	75
Второй завтрак		
ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО)	50,00	22
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (вместе)	150,00	79
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ ( ПАРОВОЙ)	60,00	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90,00	71
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30,00	40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150,00	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	70
Уплотненный полдник		
МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	100,00	135
БУЛОЧКА " АЛТАЙСКАЯ"	50,00	151
КЕФИР	150,00	75

